

# Word onze regioambassadeur!

Stoptober, dé maand waarin veel mensen in heel Nederland besluiten om te stoppen met roken. In ieder geval 28 dagen achter elkaar. Dat is lastig en daarom is extra hulp & aandacht nodig. Dit jaar is er dan ook een ludieke actie bedacht: De 'All you need is Stoptober dag' met niemand minder dan Robert ten Brink!

**Als jij wilt stoppen en je zoekt een stok achter met extra hulp, dan is dit iets voor jou!**

## Word regionale ambassadeur

Wij zoeken enthousiaste Noord-Hollandse deelnemers die 28 dagen willen stoppen met roken. Extra aandacht en hulp voor jou tijdens het stoppen met roken.

Word onze 'All you need is Stoptober dag' ambassadeur! Ook de omgeving helpt mee. Net als bij 'All you need' gaan bekenden jou verrassen met een persoonlijke en motiverende boodschap. Denk aan een buurvrouw die als buddy wil helpen of een partner of familielid die een leuke videoboodschap heeft. Wil jij serieus stoppen met roken? Dan ben jij de persoon die we zoeken en misschien door Robert ten Brink zelf wordt verrast!

## Wat je wilt weten voordat je ambassadeur wordt

- Je bent een Noord-Hollandse roker en wilt 28 dagen stoppen met roken
- Je zult via YouTube & sociale media te zien zijn, dus bent niet bang voor een video of foto
- Je houdt 3 september de hele dag vrij voor een gezamenlijke kick-off in Amsterdam
- Je kunt soms gevraagd worden om met regionale pers te praten (wij plannen deze met jou)
- Je bent een echte ambassadeur en laat aan iedereen weten hoe het met stoppen gaat



### Wat bieden wij jou als ambassadeur

- Een superleuke live-dag op **3 september** (reiskosten vergoed)
- Een coach die helpt bij het stoppen
- Leuke foto's en video's voor eigen gebruik op social media



### Aanmelden als regionale ambassadeur

Als dit jou als een gave ervaring klinkt, laat het ons dan weten! Stuur jouw aanmelding **vóór 8 augustus** naar onderstaand e-mailadres en geef ons alvast het volgende door: jouw leeftijd, woonplaats en hoe jij jezelf omschrijft als roker.

Wij komen snel bij je terug na jouw reactie!

Als je je wilt aanmelden of vragen hebt, neem dan contact op met Paula van Diepen via [p.vandiepen@meewering.nl](mailto:p.vandiepen@meewering.nl).



### Over Roken & Zo

Een uniek project dat gericht is op persoonlijke aandacht in de wijk. Door in gesprek te gaan met buurtbewoners, leren wij van elkaar wat wel en niet werkt bij de stoppen met roken aanpak. Denk & praat jij graag met ons mee, zodat wij meer mensen goed kunnen helpen om te stoppen? Daar zijn we heel blij mee! Meld je dan bij ons aan via onderstaande gegevens.

