

Ontmoetingscentrum De Rietschoot

Seizoen 2024 - 2025



Activiteiten- en informatieboekje

Ontmoeten doe je samen!



Voorwoord

Met trots presenteren wij ons activiteiten- en informatieboekje voor het seizoen 2024/2025.

Ontmoetingscentrum De Rietschoot is dé plek in de wijk Koedijk waar je terecht kunt voor waardevolle en leuke activiteiten, in contact kunt komen met elkaar en gebruik kunt maken van onze faciliteiten.

Als spil in de wijk Koedijk en omgeving organiseert De Rietschoot veel activiteiten, van jong tot oud, iedereen is welkom!

Heb je een leuk idee voor in ons ontmoetingscentrum of voor de buurt en wil je kijken of wij dit samen kunnen realiseren? Kom dan gezellig bij ons langs! Dan kunnen wij samen kijken naar de mogelijkheden.

Daarnaast kent Koedijk een rijk verenigingsleven, die terecht kunnen in een van onze ruimtes binnen De Rietschoot.

De Rietschoot heeft een zeer enthousiast gastvrij team bestaande uit vaste medewerkers en een grote groep vrijwilligers, die onder leiding werken van de bedrijfsleider en sociaal cultureel werker.

Als stichting met een bestuur, bestaande uit 5 bestuursleden, vinden wij het belangrijk dat er breed aanbod aan sociale en culturele activiteiten toegankelijk is voor iedereen!

Wij hopen je snel te zien in ons ontmoetingscentrum!

Anja Bras, Bedrijfsleider
Niels van der Busse, Sociaal Cultureel werker

Inhoudsopgave

Ontmoetingscentrum De Rietschoot	
Contactgegevens	04
Openingstijden, vakanties en feestdagen	04
Voorzieningen	04
Zaalhuur en horeca	05
Vrijwilligers	06
Klachten en vertrouwenspersoon	07
Word vrijwilliger bij Voormekaar	08
Jongerencentrum The Mall	09
Weekagenda	
Activiteiten en verhuur per dag	10
Vaste Activiteiten	
Clean-up Walks Koedijk	13
Samen Eten	13
De Koffietafel	14
Disco Zonder Drempels	14
Bredeschool	15
Deel je mening!	
Enquête voor activiteiten in de wijk	15
Seizoensagenda	
Activiteiten in en rond De Rietschoot van september 2024 tot juli 2025	17
Verenigingen en clubs	
Verenigingen en clubs actief in De Rietschoot	25
Regiegroep	
De Regiegroep van Koedijk Alkmaar	41
Belangrijke wijkinformatie	
Voorzieningen en professionals in Koedijk/Daalmeer	42
Gebiedsteam en wijkagent	
Het gebiedsteam Alkmaar Noord en de wijkagent van Koedijk/Daalmeer	45
Sportregisseur Alkmaar Noord	
De Sportregisseur van Alkmaar Sport	46
Team Vrijwillig	
Team Vrijwillig stelt zich voor	46
Roken & Zo	
Stoppen met roken? Roken & Zo hoort graag wat jou helpt!	47

* Let op: genoemde data van activiteiten zijn onder voorbehoud



Contactgegevens

Adres

Saskerstraat 22
1831 CR Koedijk

Sociaal Cultureel Werk

06-34486868
scw@rietschoot.nl

Wijkkrant Alkmaar-Noord

Nieuws en activiteiten van
De Rietschoot in Koedijk

Contact

Administratie

Annemiek 072-561 55 95
info@rietschoot.nl

Bedrijfsleider

Anja Bras 072-561 55 95
bedrijfsleider@rietschoot.nl

Online

Website: www.rietschoot.nl
Instagram: [de_rietschoot](https://www.instagram.com/de_rietschoot)
Facebook: [De Rietschoot](https://www.facebook.com/De.Rietschoot)
TikTok: [de.rietschoot](https://www.tiktok.com/@de.rietschoot)
Nextdoor: [De Rietschoot Koedijk](https://www.nextdoor.nl/de-rietschoot-koedijk)
LinkedIn: [Ontmoetingscentrum
De Rietschoot](https://www.linkedin.com/company/De-Rietschoot)

Voorzieningen

Weggeefkast

Op iets uitgekeken of heb iets niet meer nodig
OF kun je iets goed gebruiken? Neem een kijkje
bij de weggeefkast bij de ingang van ons pand!

Laat wat achter voor een ander of neem wat je
nodig hebt. Bekijk de spelregels bij de kast.

Boekenkast

Wanneer je een boek hebt uitgelezen kun je deze
achterlaten in De Rietschoot bij de ingang, zo
verblijd een ander met leesplezier! Neem zelf ook
een kijkje in de boekenkast in onze ontvangsthal
en neem weer een goed boek mee.

Alkmaar Pas

Bij De Rietschoot kun je zowel bij onze horeca als
door De Rietschoot georganiseerde activiteiten
betalen met de Alkmaar Pas.

Kijk op www.alkmaarpas.nl hoe je een Alkmaar
Pas kunt aanvragen.

Menstruatie Uitgiftepunt (MUP)

Vanaf heden is De Rietschoot een MUP. Dit
houdt in dat wij een uitgiftepunt zijn voor
menstruatieproducten voor iedereen die dit nodig
heeft. Het MUP-kastje is te vinden in de toiletten

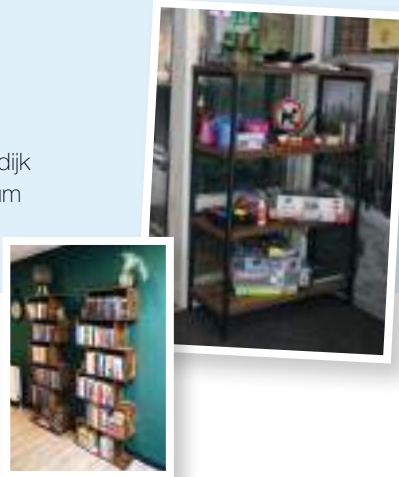
en wordt aangevuld. Dankzij initiatiefnemer het
Armoedefonds kunnen wij deze producten geheel
gratis aanbieden!

AED

Te vinden buiten naast de ingang.

Gevonden voorwerpen

Iets kwijtgeraakt of vergeten in De Rietschoot?
Wij houden het apart, maar na 4 weken gaat
een voorwerp naar het goede doel! Check onze
website of we iets van je gevonden hebben:
www.rietschoot.nl/gevondenvoorwerpen



Zaal huren en horeca

De Rietschoot beschikt over verschillende zalen.
Je kunt een ruimte huren voor een vergadering,
sporten, cursus, feest of voor je vereniging.
Een gezellige avond met uw leden of een leuke
samenkomst met familie is allemaal mogelijk bij
ons. Wordt u 50 dan mag een feestje natuurlijk niet
ontbreken. Ook hebben wij een leuke sportzaal in
ons pand die voor meer doeleinden te gebruiken is.



Sportzaal

Wist je dat de Rietschoot een mooie sportzaal
heeft die je kunt huren voor één uur of langer?
Al vele verenigingen maken gebruik van de
sportzaal in de Rietschoot, maar natuurlijk ook voor
voetballen met je vrienden is het mogelijk om de
zaal te huren.

Misschien wil je wel een kinderfeestje geven, dan is
de sportzaal een leuk alternatief voor heerlijk uit je
dak gaan. Hier kan je gebruikmaken van de diverse
materialen zoals klimrekken, de bok of touwen.
Ook materialen als ballen zijn aanwezig.

Kosten: **€37,50** per uur.

Vraag naar de mogelijkheden in de Rietschoot.

Kinderfeestje

Wist je dat je naast het huren van de sportzaal van
je kinderfeestje ook wat lekkers toe kan krijgen bij de
Rietschoot?

Wij hebben een arrangement voor limonade, patatje,
een snackje en een ijsje toe voor € 7,50
(Minimaal 6 personen)

Kom je ook bij ons spelen?

Mocht je meer informatie willen of willen reserveren
kan je contact opnemen met tel: 072-5615595

Biljart

In de Rietschoot is een Biljart aanwezig die ook voor
losse momenten gehuurd kan worden.

Alleen of met een paar anderen een gezellig uurtje of
paar uurtjes biljarten, is natuurlijk altijd leuk. Met een
drankje van de bar erbij maakt het extra gezellig.

Kosten per uur **€5,00**

Bij alle gelegenheden kunnen wij tevens de catering verzorgen.

Een borrel na afloop, bittergarnituur, lunch, diner
of koud of warm buffet. Alles is bespreekbaar. Wij
kijken graag naar uw vraag en wensen.

Wil je meer weten over de mogelijkheden bel
(072-5615595) of stuur een e-mail naar
info@rietschoot.nl

Openingstijden:

Maandag:	08:30 - 23:30
Dinsdag:	08:30 - 23:30
Woensdag:	08:30 - 23:30
Donderdag:	08:30 - 23:30
Vrijdag:	08:30 - 23:30
Zaterdag en zondag:	Open op aanvraag en tijdens incidentele activiteiten

Vakanties en feestdagen (De Rietschoot gesloten)

Kerstvakantie:	Dinsdag 24 december t/m zondag 29 december 2024 Dinsdag 31 december en woensdag 1 januari 2025
Pasen:	Zondag 20 april en maandag 21 april 2025
Koningsdag:	Zaterdag 26 april 2025
Bevrijdingsdag:	Maandag 5 mei 2025
Hemelvaart:	Donderdag 29 mei 2025
Pinksteren:	Zondag 8 juni en maandag 9 juni 2025
Zomervakantie:	Zaterdag 19 juli t/m zondag 10 augustus 2025 (3 weken)

Vrijwilligers

Wij zoeken JOU! De Rietschoot is er voor en door buurtbewoners. In de vorm van vrijwilligerswerk zetten deze buurtbewoners (maar ook bewoners van buiten de buurt) zich bij De Rietschoot in voor de buurt en houden samen het ontmoetingscentrum draaiende. Als vrijwilliger kun je wat voor een ander betekenen en ben je betrokken bij activiteiten, het wijkcentrum én elkaar.

Waarom vrijwilligerswerk?

Vrijwilligerswerk doe je zowel voor een ander als voor jezelf. Want jij ontwikkelt je ook als vrijwilliger bij De Rietschoot!

Er is genoeg ruimte om jouw talenten te ontdekken, (nieuwe) vaardigheden te leren en je netwerk uit te breiden. Zoek je naar werkervaring en aanvulling op je CV? Wil je actief blijven als je met pensioen bent of maak je jezelf gewoon graag nuttig in de buurt? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! Daarnaast doe je nieuwe leuke contacten op en hoor je bij een gezellig team. Met het aanbieden van trainingen, uitjes, borrels en kerstpakketten koesteren wij onze vrijwilligers. Want zonder vrijwilligers, geen Rietschoot!

Wat voor vrijwilligerswerk?

Wij zijn altijd op zoek naar versterking van ons vrijwilligersteam. We kijken altijd wat JIJ graag wilt doen! Passen bestaande taken als horeca of helpen bij activiteiten bij je? Dan zetten we je in, in overleg, daar wat het beste bij jou past. Maar heb je zelf een idee over wat je bij ons wilt gaan doen? Bijvoorbeeld iets zelf organiseren. Dat kan! We gaan graag met je in gesprek.

Als vrijwilliger bij De Rietschoot kun je wekelijks, maandelijks of af en toe aan de slag. Denk aan verantwoordelijkheden als:

- Organiseren van activiteiten
- Helpen tijdens evenementen en activiteiten
- Barpersoneel/keuken
- Klussers
- Techniek (licht en geluid)

Enthousiast geworden?

Wil jij je ook inzetten samen met andere enthousiaste vrijwilligers? Wij komen graag met je in contact! Kom langs, bel naar 072-5615595 of stuur een mailtje naar info@rietschoot.nl

Klachten en vertrouwenspersoon

Heb je een klacht met betrekking tot De Rietschoot? Of ben je ergens niet tevreden over? Wij doen onze uiterste best om kwalitatief goede diensten aan te bieden en te zorgen voor een veilig klimaat voor personeel en bezoekers. Toch kan het zijn dat je niet tevreden bent of een klacht hebt over de organisatie of gedragingen van personeel, vrijwilligers of bestuur.

Wat kun je dan doen?

Het is belangrijk om je klacht of ontevredenheid zo snel mogelijk aan de orde te stellen. Wij verzoeken je altijd eerst met de betrokken personen in gesprek te gaan.

Vind je dit moeilijk of blijf je van mening verschillen? Dan kun je in gesprek gaan met de bedrijfsleider. Als dat geen resultaat oplevert, kun je een bestuurslid van De Rietschoot inschakelen.

Ook kun je in gesprek gaan met de vertrouwenspersoon van De Rietschoot. Samen met hen verken je dan de mogelijkheden. Je kunt met de vertrouwenspersoon in contact komen via vertrouwenspersoon@rietschoot.nl, 06-15538871 of een brief sturen naar de vertrouwenspersoon, p/a De Rietschoot, Sakerstraat 22, 1831 CR Koedijk.

Heb je zwaarwegende klachten en kom je er niet samen uit?

Dan ligt de weg open om een klacht bij de onafhankelijke klachtencommissie in te dienen via mailadres: klachtencommissie@rietschoot.nl



Word vrijwilliger bij Voormekaar!

Informatiepunt De Rietschoot

Ontmoetingscentrum De Rietschoot in Koedijk gaat het informatiepunt "Voormekaar" opzetten. Hier kunnen wijkbewoners terecht voor vragen en advies. Bijvoorbeeld voor praktische zaken zoals: (digitale) formulieren, thuisadministratie en het aanvragen van huur- en zorgtoeslagen. Maar ook op persoonlijk vlak (eenzaamheid of kwetsbaarheid) bieden wij een helpende hand. Wil jij wat voor een ander betekenen en jezelf nuttig maken in de wijk? Word dan informatiepunt vrijwilliger bij Voormekaar in De Rietschoot!

Wat ga je gaan doen

Het informatiepunt biedt op een laagdrempelige en toegankelijke manier hulp en ondersteuning. Als getrainde vrijwilliger ga je met mensen in gesprek en zoekt samen naar een mogelijke oplossing. Bijvoorbeeld door samen een brief door te lezen, een formulier in te vullen of een leuke sociale bezigheid te vinden in de buurt.

In de vorm van een spreekuur op afspraak geef je mensen passend advies. Je biedt tijdens de afspraak een luisterend oor en stelt mensen op hun gemak. Soms is het kwijt kunnen van een verhaal al genoeg voor de wijkbewoner.

Natuurlijk sta jij er als informatiepunt vrijwilliger niet alleen voor! Vanuit De Rietschoot bieden wij jou voldoende ondersteuning. Is de vraag of probleem te complex en vraagt het om meer expertise? Dan maak je samen in overleg met de wijkbewoner een afspraak bij een van de professionele kernpartners (Humanitas, Wonen Plus of Mee & Weering) van Voormekaar.



Interesse?

Heb je interesse om bij ons aan de slag te gaan in een leuk team van vrijwilligers? We maken graag kennis met je! Je kunt je aanmelden bij Niels, coördinator van het contactpunt in De Rietschoot. We zullen je voor een gesprek uitnodigen om kennis te maken en te kijken naar de mogelijkheden.

Neem even contact op via onderstaande gegevens.

Niels van der Busse
Sociaal Cultureel Werk De Rietschoot
scw@rietschoot.nl
06-34486868



Jongerencentrum The Mall

Bij jongerencentrum The Mall in Koedijk vind je het jongerenwerk van Youth For Christ. Sinds 2006 zijn wij in Alkmaar actief als jongerenwerk. De basis in ons werk is de relatie.

Wij geloven dat je alleen vanuit een vertrouwensband met jongeren een positieve invloed kan hebben op hun persoonlijke ontwikkeling. Wij ontmoeten jongeren in de wijk Koedijk. De activiteiten die wij aanbieden zijn een middel dat wij afstemmen op de behoeften van de jongeren.

Contact:

Marjolein Deckers

Teamleider Youth For Christ The Mall Alkmaar
06-54652864

marjolein.deckers@yfc.nl

Aanwezig op: dinsdag, donderdag, vrijdag

Sjoerd Bronsema

Regio coördinator

Sjoerd.bronsema@yfc.nl

06 21632169

Werkdagen: maandag, woensdag, donderdag, vrijdag

Openingstijden

Dinsdag	14:30 – 17:30	Meidenmall vanaf 9 jaar
Donderdag	15:00 – 17:30	Inloop vanaf 9 jaar
Donderdag	19:30 – 21:30	Inloop vanaf 14 jaar
Vrijdag	16:00 – 18:00	Sport en chill vanaf 9 jaar
Vrijdag	19:00 – 21:00	Sport en chill vanaf 13 jaar

Weekagenda

Maandag		
08.30 – 14.00	School Gym Zandloper	Sporthal
09.00 – 10.00	Pilates, Erica van Stralen	Achterzaal
09.30 – 10.00	Clean-up Walks, start met koffie/thee	Ontvangsthal
17.00 – 18.45	SV Koedijk Handbal	Sportzaal
19.15 – 21.45	EHBO (2x per maand)	Achterzaal
19.30 – 22.00	Fotoclub (2x per maand)	Toneelzaal
19.30 – 21.30	Toneelvereniging De Roos	Toneelzaal
19.00 – 22.00	Badminton De Stolp	Sporthal
Dinsdag		
09.00 – 10.00	Pilates Erica van Stralen	Achterzaal
09.30 – 12.30	Keramisten Koedijk	Voorzaal
10.00 – 11.30	Senioren badminton "De Rietschoot Meppers"	Sporthal
11.00 – 12.00	Tai Chi / Qigong 60+	Achterzaal
14.30 – 17.30	Meidenmall (vanaf 9 jaar) + Thema avonden om de week	The Mall
18.00 – 20.00	Samen eten	Toneelzaal
19.30 – 20.30	Capoeira Topazio	Achterzaal
19.00 – 20.00	Vocal Group Young Heartbeat	Voorzaal
18.00 – 21.00	SV Koedijk Handbal	Sporthal
20.30 – 22.00	Badminton vereniging Coedijk	Sporthal
Woensdag		
08.30 – 14.00	School Gym Zandloper	Sportzaal
09.00 – 10.00	Pilates Erica van Stralen	Achterzaal
09.30 – 11.00	Loop Mee	Ontvangsthal
13.00 – 17.00	Biljarten, WOMI	Kleine zaal
16.00 – 20.00	SV Koedijk Handbal	Sporthal
19.00 – 20.00	Spaanse les, MelaEspañol	Voorzaal
19.00 – 20.00	Damesgymnastiek (2 groepen)	Achterzaal
20.00 – 21:00		
20.00 – 22.00	Prestige Zangkoor	Toneelzaal

Donderdag		
09.00 – 10.00	Pilates, Erica van Stralen	Achterzaal
09.30 – 12.00	Schildergroep "De Penseeltjes" (1x per 2 weken)	Voorzaal
10.30 – 12.00	Koffietafel	Kleine zaal
12.00 – 17.00	Donderdagmiddag Biljart	Kleine zaal
13.00 – 16.00	Schilderclub (1x per 2 weken)	Achterzaal
13.30 – 16.30	Kleiclub Donderdagmiddag	Voorzaal
15.30 – 17.30	The Mall, inloop (vanaf 9 jaar)	The Mall
19.15 – 20.15	Conditietraining Talking Jumpers	Achterzaal
19.30 – 21.30	The Mall, inloop (vanaf 11 jaar)	The Mall
19.30 – 20.30	SV Koedijk G-handbal	Sporthal
20.00 – 21.30	Gaida Volksdansen	Toneelzaal
Vrijdag		
08.30 – 14.00	School Gym Zandloper	Sportzaal
09.00 – 10.00	Pilates Erica van Stralen	Achterzaal
10.30 – 12.00	Spaanse les, MelaEspañol	Voorzaal
10.30 – 11.30	Tai Chi / Qigong	Achterzaal
13.00 – 17.00	Biljarten, De Poedel	Biljartzaal
14.15 – 15.15	The Mall, sport (vanaf 9 jaar)	The Mall en Sportzaal
18.15 – 22.15	Muziekvereniging Aurora	Toneelzaal
18.00 – 20.00	SV Koedijk Handbal (Winterperiode)	Sporthal
19.30 – 21.30	The Mall, sport en chill (vanaf 13 jaar)	The Mall en Sportzaal
19.45 – 21.45	Pop- en Showkoor Heartbeat	Achterzaal
Zaterdag		
19.00 – 21.30	Disco Zonder Drempels (1 x per maand, laatste zaterdag v.d. maand)	Toneelzaal
Zondag		
13.00 – 17.00	Klaverjassen 2x per maand	Toneelzaal
15.00 – 17.00	ZOL Koedijks Cultuurtje 1 x per maand (september t/m maart)	Toneelzaal

Bouwbedrijf J. Stam

Nieuwbouw, verbouw en renovatie

Koedijk Tel.06-24850419

WWW.BOUWBEDRIJFJSTAM.NL

Reparatie op alle merken

- Reparatie onderhoud pc/laptop/mac
- Reparatie smartphone en tablets
- Video naar DVD (Hi8, Mini DV, VHS)

NO CURE NO PAY

TELEFOONS, TABLETS, COMPUTERS EN PRINTERS



VdB
computers

VdB Groep, Vladdissel 9, 1648 HJ De Gooi
Verkoop: 0229-544704 | www.vdbcomputers.nl

Like onze pagina
en maak kans op
1 van de 10 gratis APK's
(opschoon beurten)

Domingatiden

Ma: 10:00-12:00 Wo: 10:00-12:00 Do: 10:00-12:00

VdB VoIP VdB

Vaste activiteiten De Rietschoot

Vaste activiteiten

Clean-up Walks Koedijk

Vind jij het ook zo belangrijk dat je buurt afvalvrij is en blijft, én vind je het leuk om met anderen op pad te gaan? Loop dan mee met de Clean-up Walks Koedijk!

Tijdens deze opschoon wandelingen ben je samen met andere buurtbewoners lekker in beweging en zorg je voor de natuur. Elke maandagochtend verzamelen we bij De Rietschoot voor koffie/thee en gaan daarna om 10:00 op pad! De Rietschoot voorziet je van materiaal (grijpers en zakken) dat ook in het pand kan opgeslagen worden met dank aan Stadswerk072.

Loop een keertje mee! Wil je zelf op een ander moment op pad? Dat kan ook, je kunt het materiaal lenen van De Rietschoot.



Wanneer: Elke maandagochtend

Tijden: 09:30 (koffie/thee)

10:00 – 11:30 (lopen)

Vaste activiteiten

Samen Eten

Eten verbindt en is gezellig! Daarom kookt onze horeca één keer per week voor de buurtbewoners. Elke dinsdag bieden wij een overheerlijk driegangenmenu aan voor een betaalbare prijs (betalen met AlkmaarPas mogelijk).

Wij beginnen om **18.00** in **De Rietschoot**. Eet je voor het eerst mee of wil je af en toe eens mee eten? Meld je dan aan vóór maandag 10:00 via 072-5615595.

Wanneer: Elke dinsdagavond

Tijden: 18:00 – 19:30

Kosten: €9,50



De Koffietafel

Heb je behoefte aan wat gezelligheid en nieuwe contacten in de buurt? Kom dan een lekker kopje koffie of thee drinken in De Rietschoot! **Elke donderdagochtend tussen 10:30 en 12:00.** Een vrijblijvend moment waar iedereen welkom is om met elkaar het gesprek aan te gaan en dag samen te beginnen. Vrijwilliger Marjon is je gastvrouw en zal de koffietafel leiden. Zij zal zo nu en dan een interessant thema inbrengen. Daarnaast organiseren wij af en toe leuke kleine activiteiten tijdens het koffiemoment. Uiteraard waar jij behoefte aan hebt!

Wij hopen je te zien tijdens De Koffietafel.



Wanneer: Elke donderdagochtend
Tijden: 10:30 – 12:00 (vrijblijvende inloop)
Geen kosten verbonden

Disco zonder drempels

Elke laatste zaterdag van de maand organiseren wij, in samenwerking met Cripple X Entertainment, de Disco Zonder Drempels in De Rietschoot. Een feestelijke avond voor mensen met én zonder beperking met elke maand een ander thema. Dans mee op de muziek van DJ Ricardo aka Cripple X en ontmoet elkaar op een laagdrempelige manier.

Tijden: 19:00 - 22:00
Entree: €2,50 (begeleiding gratis)
Wanneer:
Zaterdag 18 september 2024
Zaterdag 26 oktober 2024
Zaterdag 30 november 2024
Zaterdag 25 januari 2025
Zaterdag 22 februari 2025
Zaterdag 22 maart 2025
Zaterdag 19 april 2025
Zaterdag 31 mei 2025



Brede School

De Brede School is een samenwerking tussen De Rietschoot en basisschool De Zandloper. Na schooltijd kun je nieuwe dingen leren en kennismaken met verschillende vormen van vrijetijdsbesteding. Dat kan door een workshop/ cursus te volgen of door er samen op uit te gaan! Denk hierbij aan theater, koken, een ontdekkingstocht in de natuur of op bezoek gaan bij beroepen.

Wij bieden met een brede leer- en leefomgeving in de vrije tijd maximale ontwikkelingskansen voor basisschoolkinderen!

Periodes Brede School

Periode 1: oktober t/m november

Periode 2: februari t/m maart

Bekijk het aanbod en meld je aan via:
www.stadskidsalkmaar.nl



Deel je mening!

Als wijkcentrum De Rietschoot zijn wij er voor de buurt! Wij vinden het daarom belangrijk dat de activiteiten die wij aanbieden, zo goed mogelijk op de wensen en behoeften van de buurt aansluiten. Jouw mening is daarom belangrijk... Wij hebben daarom een enquête opgesteld. In deze enquête kun je aangeven hoe je onze bestaande activiteiten waardeert, wat je nog mist in ons aanbod en kun je ook andere tips kwijt. Wij horen het graag!

Ook kun je de enquête schriftelijk invullen bij de "enquête bus" in onze ontvangthal.

Wij bedanken je alvast voor je input!

Vul de enquête in via:
www.rietschoot.nl/enquete of scan de QR-code.



Wij bieden fysiotherapie bij o.a.

- gewrichtsklachten,
- sportblessures, claudicatio intermittoens (etalagebenen),
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- en ziekte van Parkinson.

Ook kunt u bij ons terecht voor antroposofische fysiotherapie en Mensendieck.

Verwijzing niet noodzakelijk!




De Omloop 2A,
1831 AH KOEDIJK,
tel: 072-561 58 48 of 072-561 09 53

www.fysiotherapiehuiswaard.nl

Installatiebedrijf S.A. Ranzijn BV www.ranzijn.nu
Fluorietweg 19 d
1812 RR Alkmaar
Tel: 072 - 515 87 17
info@ranzijn.nu



Voor optimaal comfort

Loodgietersbedrijf TMF van Staten Koedijk
is sinds 2011 onderdeel van Ranzijn
installatiebedrijf

- koeltechniek
- sanitair
- zonne-energie
- loodgieterwerk
- zwembadtechniek
- ventilatie
- centrale verwarming
- airconditioning
- warmtepompen



WIKO
STAALBOUW B.V.

Uw partner in Staal, RVS en Aluminium

Gespecialiseerd in
Trappen
Hekwerken
Constructiewerken

Voor zowel bedrijven als particulieren

Ook voor uw eigen ontwerp, kunt u bij
Wiko Staalbouw terecht

Kanaaldijk 39, 1832 AB Koedijk
Tel: 072-561 39 75
Email: info@wiko-staalbouw.nl
Website: www.wiko-staalbouw.nl



EDM
TANDARTSEN

E. de Maijer en E. de Waard
M. Kunst

De Omloop 2
1831 AH Koedijk
Tel. 072-5616062
www.edmtandartsen.nl

Seizoensagenda

Seizoensagenda

Hap en Stap 2025

Na de succesvolle eerste editie vorig jaar, die Team Vrijwillig met een aantal wijk- en buurtcentra uit Alkmaar organiseerden, keert Hap en Stap terug naar De Rietschoot op ... september!

Tijdens Hap en Stap maak je kennis met leuke en unieke plekken waar vrijwilligers actief zijn in Alkmaar in de vorm van een route. Deelnemende locaties openen hun deuren en bieden een gratis hapje, drankje én een leuke activiteit aan. Benieuwd wat een wijkcentrum allemaal doet en wie hierbij betrokken zijn? Hap en stap binnen bij De Rietschoot!



Datum: Vrijdag 8 september

Tijden: Doorlopend

Aanmelden en meer info:

www.teamvrijwillig.nl/hapenstap

Seizoensagenda

Happy Feeling Beurs

Op de Happy Feeling Beurs staat welzijn - in de breedste zin van het woord - centraal.

Bezoekers kunnen terecht voor informatie op het gebied van voeding, coaching, behandelingen, massages, demonstraties, lezingen en readings. Daarnaast zijn er tafels waar mensen terecht kunnen voor boeken, edelstenen, geuren, gezonde voedingsproducten en diverse lezingen.

De entree voor de beurs is gratis. Voor behandelingen, readings, lezingen en demonstraties vragen de deelnemers een kleine bijdrage.

Datum: Zondag 29

september 2024

Tijden: 11:00 - 17:00

Meer info:

www.happyfeelingbeurs.nl



Seizoensagenda

Brood en Spelen

In samenwerking met toneelvereniging "De Roos" organiseren wij, voor u een ver(s)makelijk event onder de noemer Brood en Spelen.

Een heerlijk driegangen diner, voor u klaargemaakt met de uiterste zorg waar de koks van De Rietschoot bekend om staan. Tussen de gangen door brengt De Roos u amusement in de vorm van enkele korte sketches.

Datum: Zondag 13 oktober 2024

Tijden: 18:00 - 20:45

Verkoop via onze website: €22,50

Filmvertoning met maaltijd, Vredesweek

Van 14 t/m 22 september organiseert de Ambassade van Vrede Alkmaar, de jaarlijkse Vredesweek. In deze week staat heel Alkmaar in het teken van de vrede. Verspreid door de gemeente worden meerdere momenten georganiseerd met als thema: "Samen door een deur". Op maandagavond 16 september zullen wij met elkaar samen komen om samen te kijken naar een indrukwekkende film en met elkaar in gesprek te gaan. Om kennis te maken met elkaar en de avond gezellig te starten, bieden wij een gratis maaltijd (voor en hoofdgerecht met een drankje). Daarna start de film en zullen afsluiten met een dialoog om ervaringen met elkaar te delen.

Programma van de avond:

18:00 - Maaltijd
19:00 - Filmvertoning
20:00 - Nagesprek
20:30 - Eind

Je bent van harte welkom!

Datum: Maandag 16 september 2024

Tijden: 18:00 - 20:30

Deelname gratis

Aanmelden via: scw@rietschoot.nl

072-5615595

Koffie en een Goed Gesprek (UP!-gesprekken)

Tijdens "Koffie en een Goed Gesprek", delen deelnemers verhalen over thema's die ertoe doen als je ouder wordt. Gedurende drie weken belichten wij elke week een nieuw thema zoals: Afscheid, familie en het ouderlijk huis. Getrainde gespreksleider Marjon begeleidt het gesprek. Je kent haar misschien al van de Koffietafel in De Rietschoot. Een luisterend oor aan tafel kan je herkenning, inspiratie en steun bieden. Een gesprek duurt ongeveer 1,5 uur, er is koffie, iets lekkers voor u en de deelname is GRATIS. Je kunt je van tevoren aanmelden om van een plekje verzekerd te zijn, maar inloop op de dag zelf is ook mogelijk. Je bent van harte welkom!

Koffie en een goed gesprek is een initiatief van Stichting UP!

Voor meer informatie kijk op de site van UP!:

www.upinnederland.nl



Data:

Woensdag 16 oktober om 11:00

Thema: Vriendschap

Woensdag 23 oktober om 11:00

Thema: Oud worden in Nederland

Woensdag 30 oktober om 11:00

Thema: Thuis

Aanmelden

scw@rietschoot.nl OF: 06-34486868

Bier- en Wijnproeverij Koedijk

Na 2 succesvolle edities van de Bierproeverij Koedijk, zal op **zaterdag 19 oktober** de proeverij uitgebreid worden naar een **Bier- en Wijnproeverij** in De Rietschoot. Lokale bierbrouwerijen en wijnmakers zullen tijdens deze gezellige dag hun dranken aan je serveren. Naast het proeven van verschillende speciaal bieren en wijnen, kun je je laten informeren over het brouwproces en de ingrediënten. Wij verkopen ook smakelijke gerechtjes aan de bar.

Datum: Zaterdag 19 oktober 2024

Tijden: 15:00 - 22:00

Voorverkoop via onze website: €20,00

Betalen met Alkmaar Pas is mogelijk

(van tevoren mailen naar scw@rietschoot.nl)



Poolse Avond

Polen heeft een rijke cultuur en een rijke keuken. Tijdens de Poolse Avond brengen wij graag deze keuken naar je toe! Een gezellige avond met een Pools tintje (muziek en aankleding). Met een buffet kun je uit verschillende gerechten en hapjes kiezen. Onze eigen Beata van de horeca vertelt je hier graag meer over. Daarnaast krijg je hier natuurlijk een Pools drankje bij. Entree is uitsluitend aan te schaffen via onze website.

Datum: Donderdag 24 oktober 2024

Tijden: 17:00 – 20:00

Voorverkoop via onze website:

€12,50 (inclusief drankje)

Betalen met Alkmaar Pas is

mogelijk (van tevoren mailen naar

scw@rietschoot.nl)

Kinderspelen Koedijk: Halloween

De Kinderspelen Koedijk organiseren weer een leuke vakantieactiviteit in De Rietschoot. Het thema: Halloween! Ben je tussen de **5 en 12 jaar**? En hou je van leuke spelletjes tijdens een gezellige dag? Meld je dan aan via kinderspelenkoedijk@gmail.com OF koop alvast een kaartje via de website van De Rietschoot. We zullen deze keer de dag in tweeën delen met 2 leeftijdscategorieën: de ochtend voor **5 t/m 8 jaar** de middag voor **9 t/m 12 jaar**. Ga je met je kleine broertje of zusje mee, maar wil je later ook met je leeftijdsgenootjes meedoen? Dat kan! Geef dit van tevoren even door, dan betaal je niet extra. En vergeet niet verkleed te komen!

Datum: Donderdag 31 oktober 2024

Tijden: 10:00 tot 12:00 (leeftijd 5 t/m 8 jaar)

13:00 tot 15:00 (leeftijd 9 t/m 12 jaar)

Entree en voorverkoop: €3,00

Betalen met Alkmaar Pas is mogelijk

(van tevoren mailen naar scw@rietschoot.nl)

Sinterklaasintocht Koedijk

Op **zondag 17 november** komt de Sint samen met zijn pieten, via de noordkant van het kanaal, Koedijk weer binnen gevangen! Om 13:00 stapt hij op bij de molen De Gouden Engel waar de Sint welkom wordt geheten. Na het ontvangst zet Sinterklaas zijn tocht voort via de Sakerstraat, naar De Rietschoot voor het feest in de sportzaal dat start om 14:00. Kinderen mogen gratis naar binnen. Ouders en/of begeleiders die aanwezig willen zijn, dienen een toegangskaartje te kopen. Sinterklaas heeft aangegeven maximaal 2 begeleiders per gezin te willen ontvangen, zodat er genoeg ruimte is voor de kinderen.



Voor de grotere kinderen draaien we een leuke Sinterklaasfilm in de Toneelzaal!

Sinterklaasintocht

Waar: De Gouden Engel (ter hoogte van Kanaaldijk 236)

Tijd: 13:00 – 13:30

Toegankelijk voor iedereen

Sinterklaasfeest

Waar: De Rietschoot (Sakerstaat 22)

Tijd: 14:00 - 15:00

Kinderen: gratis toegang

Ouders: €5,00 p.p. (max. 2 volwassenen per gezin) via website
Betalen met Alkmaar Pas is mogelijk (van tevoren mailen naar scw@rietschoot.nl)

Voorlichtingsavond opvoedkunde: “De kracht van positief opvoeden”

In samenwerking met de opvoedadviseur GGD Alkmaar Noord, organiseren wij een informatieve bijeenkomst voor ouders, opvoeders en andere geïnteresseerden.

Hoe reageer je op een kind dat boos of driftig is? En hoe ga je om met een kind dat stil, bang of verdrietig is? Dit bespreken we tijdens de lezing “De kracht van positief opvoeden” volgens de Triple P-methodiek. Je krijgt informatie over de redenen waarom kinderen soms niet reageren zoals wij dat zouden willen. We leggen uit hoe je

het best met lastige situaties om kunt gaan. De voorlichtingsavond wordt gegeven door Karin Wevelkate, opvoedadviseur verbonden aan het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Naast opdoen van kennis is er ruimte voor vragen en het delen van ervaringen. Om te weten hoeveel mensen er komen vooraf, vragen wij je graag om je aan te melden via scw@rietschoot.nl, maar op de avond binnenlopen is ook mogelijk.

Datum: Donderdag 28 november 2024

Tijden: 19:30 - 21:00

Deelname Gratis

Aanmelden: scw@rietschoot.nl



Kerst Super Bingo

Zoals elk jaar zal de Kerst Super Bingo gehouden worden in december. Een gezellige avond met SUPER prijzen en een loterij.

Datum: Zaterdag 21 december 2024

Tijden: 20:00 - 22:30

Verkoop via onze website: €22,50

Lotterij: € 5,00 voor 6 lootjes

(contant op de avond zelf)

Betalen met Alkmaar Pas is mogelijk (van tevoren mailen naar scw@rietschoot.nl)

Kledingruilbeurs

Op 9 februari keert de Kledingruilbeurs terug naar De Rietschoot! Geef kleding waar je op uitgekeken bent of niet meer past een nieuw leven en ga daarna op zoek naar nieuwe kleding voor jezelf! De ruilbeurs is voor vrouwen en tieners (onder 14 jaar alleen onder begeleiding van volwassenen). Koop via onze website je toegang.

Datum: Zondag 9 februari 2025

Tijden: 13:00 – 15:30

Voorverkoop via onze website: €2,00

Deurverkoop: €2,50

Betalen met Alkmaar Pas is mogelijk (van tevoren mailen naar scw@rietschoot.nl)

Nieuwjaarsbrunch

Start 2025 SAMEN met de Nieuwjaarsbrunch in De Rietschoot! Vorig jaar was het erg geslaagd, daarom zullen we op vrijdag 3 januari weer een gezellige en betaalbare brunch organiseren voor iedereen die hier interesse in heeft. Maak kennis met elkaar en geniet van een heerlijke combinatie van ontbijt en lunch vers door onze keukens bereid. Voor wie? **Inwoners van Koedijk en omgeving die zich aangesproken voelen**

Aanmelden (UITERLIJK: 23-12-2024)

Je kunt je via één van de volgende manieren aanmelden:

- Inschrijven via formulier dat in De Rietschoot te verkrijgen is én in te leveren.
- OF mail naar activiteiten@rietschoot.nl
- OF bel Wim Smit 06-43166559

UITERLIJK: 23-12-2024

U krijgt altijd een bevestiging.

Datum: Vrijdag 3 januari 2025

Tijden: 12:00 – 15:00

Kosten: €2,50

Betalen met Alkmaar Pas is mogelijk

Informatiebijeenkomst Digitale Weerbaarheid

Digitale criminaliteit of cybercrime is een steeds groter probleem. Iedereen is het wel eens tegengekomen. Een vreemd mailtje of verdacht bericht. Bij deze informatiebijeenkomst, georganiseerd door de Digitale Wijkambassadeur (gemeente Alkmaar), leer je hoe je digitaal en online weerbaarder kunt zijn. Je leert gevaren herkennen als internetfraude, virussen en “phishing”. Naast het ontvangen van handige tips kun je ook je brandende vragen stellen aan de Digitale Wijkambassadeur.

Aanmelden via: scw@rietschoot.nl, 072-5615595 of kom even langs in De Rietschoot om je op te geven!

Datum: Woensdag 19 februari 2025

Tijd: 14:30 - 16:30

Gratis toegang

Internationale Vrouwendag: High Tea

In week van Internationale Vrouwendag organiseren wij weer een leuke en inspirerende activiteit in teken van Vrouwendag! Deze keer op woensdag 5 maart.

Waarom vrouwendag:

Op Internationale Vrouwendag leggen we de focus op vrouwen, emancipatie en vrouwenrechten. Tijdens de activiteit in De Rietschoot ga je gezellig in gesprek met elkaar over deze thema's om elkaar beter te begrijpen en in je kracht te staan! Een inspirerende gastspreker zal aanwezig zijn om wat te vertellen over prikkelende onderwerpen.

High Tea:

Eten en drinken verbindt! Daarom organiseren wij een heerlijke High Tea! Dat wil zeggen een



lichte maaltijd met allerlei kleine hartige hapjes, zoete hapjes en natuurlijk thee. Neem gezellig plaats aan tafel en geniet samen van de door De Rietschoot verzorgde hapjes.

Datum: Woensdag 5 maart 2025

Tijd: 11:00 - 13:00

Kosten: €2,50 (betalen op dag zelf)

Betalen met Alkmaar Pas is mogelijk

Aanmelden: scw@rietschoot.nl of 072-5615595



Dijkloop

Hét hardloopevenement van Koedijk met verschillende afstanden voor groot en klein, jong en oud.

Datum: Zondag 6 april 2025

Tijden: verschillende starttijden

Inschrijven via: www.dijkloop.nl

Gennissen Speldag

Een speldag speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking. Georganiseerd door de Giganten (afdeling G-sport) van SV Koedijk.

Datum: Zaterdag 12 april 2025

Tijden: 12:30 – 16:00

Inschrijven via: www.gennissenspeldag.nl



Nationale Pannenkoekendag

Net zoals vorig jaar vieren wij Nationale Pannenkoekendag door met elkaar gezellig pannenkoeken te eten! Je krijgt bij binnenkomst 2 bonnetjes overhandigd waar je 2 pannenkoeken voor kunt krijgen. Vers gebakken door de bakhelden uit de keuken.

Datum: vrijdag 4 April 2025

Tijd: 16:00 - 18:00

Gratis toegang

Kinderspelen Koedijk: Meivakantie activiteit

De Kinderspelen Koedijk organiseren weer een leuke vakantieactiviteit in De Rietschoot. Wat we gaan doen, hoor je later van ons, dus houd de website van De Rietschoot of de Kinderspelen Koedijk Facebook in de gaten! De activiteit bestaat uit 2 dagdelen voor 2 leeftijdscategorieën: de ochtend voor **5 t/m 8 jaar** en de middag voor **9 t/m 12 jaar**. Je kunt je aanmelden via kinderspelenkoedijk@gmail.com OF koop alvast een kaartje via de website van De Rietschoot, zodra wij de activiteit bekendmaken!

Datum: In de meivakantie (26 april t/m 4 mei 2025), datum volgt (houd onze website in de gaten)

Tijden: 14:00 – 16:00

Entree en voorverkoop: €3,00

Betalen met Alkmaar Pas is mogelijk

(van tevoren mailen naar scw@rietschoot.nl)

Kunst en Muziekroute Alkmaar Noord / Koedijk

In het voorjaar van 2025 zal opnieuw de Kunst- en Muziekroute georganiseerd worden in Koedijk, Huiswaard, Daalmeer en De Mare (Alkmaar Noord). Op verschillende locaties zoals wijkcentra (zo ook bij De Rietschoot), de bibliotheek en bij kunstenaars thuis, zullen verschillende kunstvormen een podium krijgen. Datum wordt later bekend gemaakt, dus houdt onze website, Social media en infoschermen in de gaten!

Datum: Voorjaar 2025

Tijden: 12:00 – 17:00

Gratis toegang

Buitenspeeldag Koedijk

Speel mee tijdens de Nationale Speeldag waarbij we lekker naar buiten gaan en bewegen! De Rietschoot organiseert i.s.m. Alkmaar Sport voor basisschoolkinderen, een tal van leuke en sportieve spelletjes op het grasveld.

Datum: Woensdag 11 juni 2025

Tijden: 14:00 – 16:00

Locatie: Grasveld naast De Rietschoot (Boszool) of bij slecht weer in de Rietschoot

Deelname gratis, aanmelden niet nodig



ZWART BEELD

EERSTE HULP BIJ COMPUTERPROBLEMEN

- ✓ HULP OP LOCATIE (THUIS OF OP KANTOOR)
- ✓ HULP OP AFSTAND (ONLINE)
- ✓ (HER)INSTALLATIE WINDOWS 10+
- ✓ GEBRUIKSKLAAR MAKEN VAN GEKOCHTE COMPUTER
- ✓ VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE COMPUTERS
- ✓ COMPUTER APK
- ✓ VIRUS / SPYWARE / MALWARE VERWIJDEREN
- ✓ VERVANGEN TRAGE HARD-DISC MET SNELLE SSD-SCHIJF
- ✓ CLOUD OPLOSSINGEN

 072 220 3212
 info@zwartbeeld.nl
 [ZWARTBEELD.NL](http://zwartbeeld.nl)
 ZWARTBEELD



Breekland, Praam 4, 1724 BE Oudkarspel
info@garageboerebach.nl
 06-25198060

Verenigingen & clubs

Vereniging & clubs

Muziekvereniging Aurora

Waarom muziek maken bij muziekvereniging Aurora?

Aurora is een muziekvereniging met enthousiaste leden van alle leeftijden. De leden zetten zich niet alleen muzikaal in om elk concert tot in de puntjes uit te voeren onder leiding van onze dirigent Simon Boerke, maar de vereniging heeft ook actieve werkgroepen. Op dit moment heeft de vereniging een groot orkest en een leerorkest (BOA: Brugorkest Aurora).

Een harmonieorkest (zoals Aurora) bestaat uit houten en koperen blaasinstrumenten en een slagwerkgroep. De groep houtblazers bestaat uit de klarinetten, dwarsfluiten, hobo's, fagotten en de saxofoons. De koperblazers zijn de trompetten, hoorns, trombones, baritons en bassen. De orkesten treden regelmatig op bij festivals in de regio en verlenen de medewerking aan diverse activiteiten binnen en buiten de gemeente Alkmaar, zoals de Gondelvaart Koedijk, binnenhalen van Sinterklaas, Kerstsamenzang Grote Kerk.

Voor de donateurs geeft Aurora ieder jaar een donateursconcert (5 april 2025) met beide

orkesten en voor de grote zomervakantie geven de orkesten gezamenlijk het traditionele koffieconcert (29 juni 2025).

Zin in muziek? Kom samen met ons spelen.



Hoe meespelen of lid worden van muziekvereniging Aurora?

Iedere vrijdagavond:

BOA: 18:45 uur – 19:45 uur

Groot orkest: 20:00 uur – 22:15 uur

Waar: In de grote (toneel)zaal van De Rietschoot

Voor meer informatie: www.aurora-koedijk.nl

Telefonisch: (072) 562 18 56

Per e-mail: aurakoedijk@gmail.com

Hoe kunt u muziekvereniging Aurora ook steunen:

- U kunt donateur worden voor €10,00 per jaar, met toegang voor 2 personen donateursconcert, opgave via bovenstaande contactgegevens.
- Bezoek de SponsorKlikspagina van Muziekvereniging Aurora op: www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=12690



Badmintonvereniging De Stolp Koedijk

Badminton is een geweldige sport die je lichamelijke conditie, behendigheid en snelheid verbetert. Het is een toegankelijke activiteit voor mensen van alle leeftijden en niveaus, waarbij plezier en gezelligheid centraal staan.



Bij Badmintonvereniging De Stolp Koedijk creëren we een gezellige en inclusieve sfeer, waar je nieuwe mensen leert kennen, nieuwe vaardigheden ontdekt en je deel uitmaakt van een hechte vereniging. Onze ervaren trainer staat klaar om de jeugd te begeleiden en te inspireren met leuke en uitdagende trainingssessies. Voor de senioren is de training optioneel.

Alle leeftijden vanaf 8 jaar zijn welkom bij Badmintonvereniging De Stolp Koedijk. Kom gerust eens langs op een maandagavond om vrijblijvend mee te spelen. Je brengt je eigen zaalsportschoenen mee, maar voor je eerste keer zorgen wij voor een racket. We hopen natuurlijk dat je na deze eerste keer super enthousiast bent geworden en lid wilt worden van onze gezellige en toffe vereniging.

Contributie:

- Senioren: €126,00 per seizoen
- Junioren: €65,00 per seizoen

Bij de contributie zijn de shuttles inbegrepen.

Dagen en tijden activiteit:

- Vrijwel elke maandagavond in ontmoetingscentrum De Rietschoot
- De jeugd speelt van 18:45 tot 20:00
- De senioren spelen van 20:00 tot 22:30
- Na afloop is er altijd ruimte voor gezelligheid en een drankje aan de bar
- Kijk voor de speeldata op onze website

Website:

www.destolpkoedijk.nl

Social media:

Vind ons op Facebook of Instagram: bvdestolp

Contactgegevens:

Contactpersoon: Mark Janssen

E-mail: info@destolpkoedijk.nl



JOL-KOEDIJK IS OP ZOEK NAAR JOU!

Kom jij ons gezellige JOL-TEAM versterken als algemeen vrijwilliger, spelbegeleider, grafisch vormgever, fotograaf, wasverzorger of als commissielid voor boodschappen, prijzen of HR?

MELD JE DAN SNEL AAN

via jolkoedijk@gmail.com.

Website: www.jolkoedijk.nl

Badminton Vereniging Koedijk

Recreatief badmintonnen in de Rietschoot, heel ontspannend!

In september begint het volgende seizoen van de Badminton Vereniging Coedijk. De dinsdagavond is onze vaste speelavond in de gezellige accommodatie van De Rietschoot in Koedijk. Er is altijd volop parkeergelegenheid.

BV Coedijk is een badmintonvereniging die uitsluitend recreatief badminton speelt; er wordt geen competitie georganiseerd en er is een grote variatie in speelsterkte. Iedereen kent elkaar goed omdat iedereen met iedereen speelt. Er spelen dames en heren van uiteenlopende leeftijden variërend tussen 25 en 70 jaar oud. We hebben geen aparte jeugdafdeling.

Belangrijk voor onze leden zijn de sportiviteit, de sfeer en de inzet. Iedereen speelt met en tegen elkaar; speelt een mindere goede speler of speelster tegen een wat betere speler dan past de laatstgenoemde zijn of haar spel aan. Zo blijft het voor alle spelers leuk om te doen.

In de periode oktober tot april wordt gespeeld op dinsdagavond van 21.00 uur–22.30 uur. In het voor- en naseizoen starten we wat eerder: van 20.30 uur tot 22.00 uur. De eerste speelavond is de eerste dinsdagavond in september.

We spelen door tot en met de laatste dinsdag in juni.

De jaarlijkse bijdrage bedraagt **€95,00** per seizoen.

We kunnen nog enkele leden plaatsen; als u interesse heeft kunt u contact opnemen bij:

Frits Kolanowski, frits@bobbuss.nl

of mobiel: 06-11917398

Senioren Badminton Koedijk KOM LEKKER BADMINTONNEN

Wil je op een leuke en sportieve manier je energie en overtollige kilootjes kwijt, kom dan lekker badmintonnen bij "Senioren Badminton Koedijk" ook wel genoemd "De Rietschoot Meppers".

Wij zijn een recreatief clubje voor 55+ ers waar het plezier voorop staat en dat elke dinsdagochtend vanaf september t/m mei op 4 velden in "De Rietschoot" zijn shuttletje slaat onder begeleiding van een ervaren trainer en na afloop gezamenlijk koffie of thee drinkt.

Heeft u (in een ver verleden) ervaring met badminton, tennis, padel of squash opgedaan en wilt u weer eens met leeftijdgenoten de strijd aanbinden in het spelletje badminton kom dan eens vrijblijvend kijken in "De Rietschoot"

Wanneer: elke dinsdagochtend van 10:00 tot 11.30 van september t/m mei 2025.

Overbodig te vermelden dat wij open staan voor zowel mannen als vrouwen.

U kunt ook info inwinnen bij e.imming7@gmail.com

Damesgymnastiek

Sporten voor dames, al jaren bekend als "damesgym". Gezellig en verantwoord bewegen op muziek, onder leiding van een fysiotherapeut. (Alle spieren komen aan bod!)

Woensdagavond van 19.00-20.00 en 20.00-21.00 uur in de achterzaal van de Rietschoot.
Leeftijd: tussen 35 en 85 jaar.
Kosten: €4,00 per les (per maand te betalen).

Informatie en opgave bij Hermineke Lamboo:
telefoonnummer. 06-50947148
Mail: hermineke.74@kpnmail.nl

Capoeira Topazio

Capoeira is een spectaculaire, Braziliaanse gevechtscunst.

Een mix van aanvals- en verdedigingsbewegingen, acrobatie, lenigheid, evenwicht, muziek en ritme. Capoeira verbetert je kracht, uithoudingsvermogen, zelfvertrouwen, stressbestendigheid, ritme, coördinatie, evenwicht en lenigheid. De lessen worden gegeven door Mestre Rosendo, geboren en opgegroeid in Bahia (Brazilië). Rosendo heeft meer dan 30 jaar leservaring. Altijd welkom voor een gratis proefles!



- Kosten voor deelname: €40,00 per maand // € 10,00 korting indien trimestriële betaling
- Dag en tijd activiteit: Dinsdag 19:30 - 20:30
- capoeiratopazio.nl: Capoeira Topázio Nederland – Mestre Rosendo – Grupo Internacional de Capoeira Topázio (capoeiratopazio.nl)
- Jongeren vanaf 12 jaar + volwassenen

Carine Cardoso

+31619902337

topazionederland@hotmail.com

SV Koedijk

Handbalvereniging SV Koedijk, is een bloeiende handbalclub gevestigd in Koedijk.

De vereniging is trots op haar diverse aanbod van teams, die geschikt zijn voor spelers van alle niveaus en leeftijden. Met vier damesteams, waarvan drie recreatief, twee jongensteams, vier meidenteams, zeven jonge gemengde teams en zelfs een Gigantenteam, is er voor iedereen een plek om te groeien en te genieten van de handbalsport.

Als je geïnteresseerd bent om de handbalsport te ontdekken, ben je van harte welkom bij SV Koedijk. De vereniging biedt vrijblijvende proeftrainingen aan, zodat je de sfeer kunt proeven en kunt ervaren of handbal jouw sport is. Of je nu samen met je vriendjes en vriendinnetjes wilt spelen of jezelf wilt uitdagen in een competitief team, er is voor ieder wat wils.



Voor meer informatie over SV Koedijk en het handbalprogramma kun je terecht op de officiële website: www.svkoedijkhandbal.sportlink-clubsites.nl. Als je specifieke vragen hebt, kun je ook een e-mail sturen naar handbal@svkoedijk.nl

We verwelkomen je graag bij SV Koedijk, waar passie en plezier in het handballen samenkomen! Trainingen voor binnen worden in de Rietschoot gegeven van oktober t/m april.

U bent 10 minuten verwijderd van..



Groot Culinair

Winkelcentrum Daalmeer Alkmaar

De kapsalon van de Daalmeer



**Daalmeereiland 4
1827KX Alkmaar
Tel: 072-5613118**

Rolstoelvriendelijk

Gratis parkeren

Maak makkelijk en snel uw afspraak op www.hairbyashlyn.nl



facebook.com/hairbyashlyn.alkmaar



instagram.com/hairbyashlyn.alkmaar

Doorleven door te tekenen

**Hoe ga je om met rouw, gemis, verdriet?
Dat kan op tal van manieren. Via tekenen
kan je uiting geven aan je gevoel.**

Mijn naam is Carla Kabel-Verwer. Teken en schilderen zijn altijd al een grote passie voor mij geweest. Ik heb jarenlang schilderles gegeven. Sinds het overlijden van mijn man in 2021 heeft het tekenen een andere invulling gekregen. Een vorm van troost. Wanneer je bijvoorbeeld een foto van een dierbare tekent, is het net of je met potlood, gum en doezelaar, via de zachte lijnen diegene kan aanraken.

Wat gaan we doen?

Via een (voor iedereen haalbaar) schetsje op de manier die ik zal uitleggen, kan men ervaren hoe zacht het kan zijn om te tekenen. Na deze introductie gaan we de volgende keer verder met een door jou meegebrachte foto.

En, heel belangrijk, bij mij hoeft je geen kunstenaar te zijn. Kunnen tekenen is geen voorwaarde. Daar zijn helpende trucjes voor.



Datum:

Dinsdagmiddag, 1 keer in de 2 weken
Van 14:00 tot 16:00 uur

Start: 24 september 2024

Later instromen is mogelijk

Kosten: €10,00 per keer (inclusief start materiaal en kopje koffie of thee) €5,00 voor een proefles

Aanmelden via Carla Kabel-Verwer:

06-40005499 of carla.verwer@gmail.com

Meer info: www.rietschoot.nl/tekenen

Fotoclub Koedijk

De fotoclub Koedijk is er voor iedereen die fotograferen als hobby heeft. Of je nou beginner bent of gevorderd, bij ons ben je welkom.

Momenteel hebben we ca. 30 leden met uiteenlopende interesse: natuurfotografie, landschap, macro, architectuur, etc.

De club biedt een breed scala aan activiteiten. Zo zijn er avonden waar door de leden gemaakte foto's worden getoond en besproken. Ook organiseren we workshops en proberen we twee keer per jaar een spreker van buiten de vereniging aan te trekken. En regelmatig trekken



we eropuit om foto's te maken, op locaties van uiteenlopende aard.

Als regel hebben we eens in de 2 weken op maandag een clubavond.

De contributie is € 79,00/jaar (2024)

Op onze website kun je meer lezen:

www.fotoclub-koedijk.nl

Of stuur een mail aan

secretariaat@fotoclub-koedijk.nl

EHBO Koedijk

Voor het onderhouden van de diploma's houden we 10 bijeenkomsten op de maandagavond van 19.30 tot 21.30 in de maanden oktober tot april in de Rietschoot. Op deze avonden wisselen we onderlinge ervaringen uit, doen we praktijk oefeningen, rollenspellen en krijgen we de nieuwe theorie. Dit alles onder de leiding van een gecertificeerde instructrice.

Elke EHBO les is weer anders door de verschillende behandel punten. (infectie, brandwonden, koude letsels, warmte letsels, bloedingen met de bijbehorende verbandleer). En natuurlijk reanimatie met de AED.

De kosten voor het onderhouden van je EHBO diploma bedragen € 32,00 per cursusjaar.

De EHBO-Koedijk probeert jaarlijks een volledige EHBO-cursus (volgens de richtlijnen van het

oranje kruis) te geven, op voorwaarde dat er voldoende aanmeldingen zijn.

De kosten voor het halen en onderhouden van een EHBO-diploma worden vaak vergoed door je ziektekostenverzekering en/of je werkgever. Zo is een EHBO-cursus een goede aanvulling op uw BHV (Bedrijfshulpverlening).

Bij sport- of andere evenementen, kan tegen een geringe vergoeding een beroep gedaan worden op EHBO-ers van de EHBO vereniging Koedijk.

Zoekt u meer informatie, bezoek dan onze website: www.ehbokoedijk.nl of mail naar info@ehbokoedijk.nl.



Koedijks Cultuurtje, onderdeel van Stichting Zuydoutaerlandt

In de periode oktober t/m maart: muziekovertredens op de tweede zondag van de maand.

Entreekosten: €3,00

13 oktober, 10 november, 8 december, 12 januari, 9 februari en 9 maart

Check onze Facebook:

Koedijks Cultuurtje voor het komende programma

Doelgroep zijn senioren, dames en heren

Frits Kaaij, 072-5624931, email: fritskaaij@chello.nl

Klaverjassen, onderdeel van Stichting Zuydoutaerlandt

Klaverjassen op zondagmiddag 2 keer per maand.

Elke deelnemer speelt voor zichzelf, en niet met het mes op tafel. Deze middag is een leuke manier om sociale contacten te leggen. Er zijn ook leuke prijzen te winnen.

Aanvang 13:30 maximaal aantal personen is 60 personen. Bijdrage € 3,50 p.p. inclusief een kopje koffie of thee en een bitterbal

Info: Aad van Leeuwen 06-53251308



Vereniging & clubs

Danscentrum Gaida - Centrum voor Internationale dans en zang

Gaida organiseert cursussen internationale dans voor beginners tot gevorderd. Van jong tot senior kun je bij ons terecht voor een cursus, een instuif of een gezellige dansdag.

Tijdens de lessen maak je kennis met dansen uit verschillende culturen.

De leiding is in handen van gediplomeerde docenten. Ook kan je bij Gaida zingen en zijn er regelmatig zangworkshops met gespecialiseerde leiding. Kom gerust een keer kijken of maak een gratis proefles mee.

Kosten: seizoenscursus €180,00

Gevorderdencursus op donderdagavond van 20.00 tot 21.30 uur in de Rietschoot

Voor andere cursussen en niveaus, zie onze website www.gaida.nl

Info bij Secretariaat:
danscentrum@gaida.nl
telefoonnr. 06 30288490



Vereniging & clubs

Pop- en showkoor Heartbeat

Pop- en showkoor Heartbeat bestaat uit een enthousiaste groep vrouwen vanaf 18 jaar. Het koor staat onder leiding van dirigent/zangcoach Olaf van Rijn. Kwaliteit vinden we belangrijk. Daarnaast ook een goede sfeer.



Het repertoire bestaat uit popmuziek: nummers met pit, maar er zijn ook mooie ballads. We zingen vier- of vijfstemmig.

We treden graag op bij diverse evenementen en deinzen niet terug voor bijzondere, muzikale uitdagingen! Sowieso presenteren wij iedere anderhalf jaar een show met een theateraal 'sausje' én met onze liveband.



Repetities zijn op de vrijdagavond
van 19.45 - 21.45 uur. De contributie bedraagt **€ 21,00** per maand.

Ben je een gezellige teamplayer en heb je interesse dan mag je 1x vrijblijvend en gratis meezingen. Aanmelden kan via de website www.heartbeatkoedijk.nl

We zijn ook te vinden op facebook en op Instagram (heartbeat_koedijk)

Vereniging & clubs

Vocal Group Young Heartbeat

Vocal Group Young Heartbeat is in 2021 opgericht voor meiden vanaf 12 jaar en staat onder leiding van zangcoach Adinda Vis. Stemvorming vindt Adinda heel belangrijk maar ook een goede sfeer. Het repertoire bestaat uit populaire Nederlands- en Engelstalige nummers, waarbij Adinda altijd open staat voor eigen inbreng van de tieners. Alle nummers worden door haar op piano begeleid. Het koor heeft al een aantal keer met succes opgetreden, onder andere tijdens de shows van Pop- en showkoor Heartbeat en bij het Midwinterfeest in de Rijp.

De contributie bedraagt €5,00 per repetitie, ca. 27 repetities per jaar. Met een gratis AlkmaarPas kan het tegoed desgewenst gebruikt worden voor de contributie. Vanaf 18 jaar kan de overstap gemaakt worden naar het volwassen koor dus bij Heartbeat zit je altijd goed!



Repetities zijn op dinsdag 19.00- 20.00 uur (van september t/m april met uitzondering van de schoolvakanties). Nieuwe leden zijn altijd welkom, de eerste keer meedoen is gratis en vrijblijvend!

Voor info en aanmelding:
info@youngheartbeat.nl



Contactpersoon: Anja Remmé, voorzitter.

Website: www.youngheartbeat.nl
Instagram (youngheartbeat072) en op Facebook



WWW.BSOSOEF.NL

Schoonmaakbedrijf Pieter van der Werf

Schoonmaakbedrijf & Gevelonderhoud Pieter van der Werf is een allround schoonmaakbedrijf en werkt voor bedrijven, particulieren en instellingen.

Service, kwaliteit en continuïteit staan bij ons hoog in het vaandel. Daarom hebben wij ook een prima reputatie opgebouwd in al die jaren. Bent u op zoek naar een vertrouwd en deskundig adres voor uw werkzaamheden; dan staan wij graag voor u klaar!

Saskestraat 1
1831 CV KOEDIJK
06-22553497
pietervanderwerfschoonmaak@hotmail.com

Popkoor Prestige Alkmaar



Popkoor Prestige Alkmaar is een spetterend pop- en showkoor, met een repertoire dat bestaat uit de nieuwste pop hits, die je nu op de radio hoort. Popkoor Prestige is onderdeel van Prestige Vocal Groups, de grootste landelijke popkoren-organisatie. Behalve Popkoor Prestige bestaat Prestige Vocal Groups uit Popkoor Première, Hèt ROCKkoor en Popkoor Prestige PRO.

Kosten voor deelname: €38,50 per maand, 2x meedoen met proefflessen: €8,50

Popkoor Prestige Alkmaar repeteert wekelijks op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur.



Het koor is groot van opzet en biedt ruimte voor mannen en vrouwen in de leeftijd van 12 tot 65+

Contactgegevens:

leden@prestigevocalgroups.com

www.popkoorprestige.nl/onze-koren/popkoor-prestige-alkmaar

Stichting Zuydouterlandt (ZOL)

Stichting Zuydouterlandt (ZOL) treedt op als tussenpersoon subsidieverstrekker voor de verenigingen uit Koedijk en omgeving. Ook als je een activiteit wilt starten kun je startsubsidie aanvragen via het aanvraagformulier op de website: www.zuydoutaerlandt.wordpress.com

Je kunt ook een brief met je vraag afgeven bij de Rietschoot voor het postvakje van de ZOL of mailen naar

secretaris.zuydoutaerlandt@gmail.com

Doelstelling van de stichting 't Zuydoutaerlandt

- Het bevorderen van de leefbaarheid in Koedijk door het ondersteunen van activiteiten gericht op recreatie en ontmoeting.

- Het bevorderen van een kritische en creatieve deelname van wijkbewoners aan de samenleving door het organiseren van activiteiten op het gebied van vorming en bewustwording.
- Het met betrekking tot het bovenstaande behartigen ontplooiën, uitbouwen en uitvoeren van sociaal-culturele activiteiten voor jeugdigen en volwassenen. De stichting respecteert de levens- en maatschappij beschouwing van de deelnemers.

Historische Vereniging

De Historische Vereniging Koedijk stelt zich tot doel om zoveel mogelijk van de historie van Koedijk vast te leggen. Volgens de statuten zijn de doelen van de vereniging onder meer 'de bestudering van de geschiedenis van de voormalige gemeente Koedijk, het openbaar maken van voorgaande en het waken over historische bebouwing en het karakter van het dorp'. Via 'De Gouden Engel', het periodiek van de vereniging, wordt u op de hoogte gehouden. Ook worden door de vereniging lezingen en bijeenkomsten georganiseerd. Verder zijn er werkgroepen die elk een ander aspect van de historie proberen te belichten. Wanneer u in de geschiedenis van Koedijk geïnteresseerd bent, sluit u dan aan bij de vereniging. U bent van harte welkom!

www.historisch-koedijk.nl



Pilates Studio Erica van Stralen

Sinds 2010 geef ik -Erica van Stralen- groepslessen Pilates in de Rietschoot. Pilates is een body-mind bewegingsmethode. Je wordt soepeler, sterker en lichaam bewuster. Beweeg gecontroleerd, aandachtig en met plezier en voel je lekkerder in je lijf.

Elke werkdag om 09.00 uur is er een les in de Achterzaal van de Rietschoot. Er zijn dus vijf lessen per week.

We starten vanaf 2 september 2024 met het nieuwe seizoen, maar je kunt op elk moment instromen.

Voor meer info kijk je op:
www.alkmaarpilates.com

De lessen zijn geschikt voor iedereen, kom gerust een proefles doen.

Je kunt ook een mail sturen naar stralen@live.nl of Whatsappen naar 06-40220194.

Dan stuur ik je alle aanvullende informatie toe.



WWW.GEERKUILBOER.NL

Vereniging & clubs

Woensdagmiddag-biljart

Woensdagmiddagbiljart is de naam van ons clubje en zegt precies wat we doen: biljarten op woensdagmiddag (van september t/m mei).

Dat doen we voor de gezelligheid, “met een koppie en een glaassie”. Prestaties zijn van weinig belang bij onze club,

alle leden zijn 65 + of zelfs 65 ++. Samen betalen we de zaalhuur van de Rietschoot, verder geen contributie.

Voor contact/informatie: Henk Leijen, tel: 072-5620369.

seizoen: september t/m mei

Vereniging & clubs

Biljartclub “De Rietschoot”

Biljarten op donderdagmiddag van 12:30-17:00 in de biljartzaal

Contact: Piet Duineveld
Piet.duineveld@xs4all.nl
Tel: 06-51536265
seizoen: September t/m juni

Vereniging & clubs

Biljarten – De Poedel

Biljarten op donderdagmiddag van 12:30-17:00 in de biljartzaal

Biljarten op vrijdagmiddag van 13:00-17:00 in de biljartzaal
Contact: Arie Houtman, ariehoutman@upcmail.nl
Tel: 06-21483011
Seizoen: September t/m april

Vereniging & clubs

Melaespañol (Spaanse les)

Wij geven Spaanse les in de Rietschoot. In kleine groepen waarbij de taal gebruikt wordt in doe-opdrachten, want dat leert beter. Patty verzorgt de lessen en haar moedertaal is Spaans, want ze komt uit Chili en daar spreken ze Spaans. Wie Spaans wil leren is welkom, en we kennen wel wat redenen om Spaans te leren: op vakantie naar Spaanstalig land of zelfs gaan wonen in Spanje, maar ook Spaans spreken op je werk, of mentaal bezig zijn en blijven.

Groeps cursussen in de avond en in de ochtend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag - bij

voldoende deelnemers. Ze bestaan uit blokken van 12 lessen van anderhalf uur. Aanvang 19.30 uur en 10.30 uur. De groeps cursus kost € 255,00, dat is inclusief het bedrag voor boeken en lesmateriaal.

Onze privé- en duolessen geven we ook in de Rietschoot, maar daar spreken we dan een programma op maat voor af.
Info: www.melaespanol.nl

Uitvaartvereniging De Laatste Eer Koedijk

Ooit erover nagedacht om lid te worden van De Laatste Eer Koedijk?

Als uitvaartvereniging verzorgen wij uw uitvaart in samenwerking met een van onze uitvaartverzorgers; Een gekozen uitvaartverzorgers pakt de praktische zaken op, zoals de bespreking met de nabestaanden over wat zij graag willen met de uitvaart en het regelen van de crematie of begrafenis.

Uitvaartvereniging De Laatste Eer uit Koedijk kan in overleg dragers regelen, mensen uit Koedijk, die dit vakmanschap nog met bezieling uitvoeren. Daarnaast verzorgt de vereniging het regelen van de polissen en de afhandeling van de kosten van de uitvaart. Als lid scheelt dit al

gauw tientallen tot honderden euro's in de kosten van de uitvaart.

Lidmaatschap

Voor €6,25 per jaar kunt u tot 60 jaar lid worden van Uitvaartvereniging De Laatste Eer Koedijk, Bent u 60 jaar of ouder en wilt u lid worden, dan zijn de kosten € 8,50 per maand.

Meer informatie nodig over het lidmaatschap? Neem dan contact op met Uitvaartvereniging

De Laatste Eer Koedijk

Mobiel: 06-31 06 90 11 of per mail info@uitvaartverenigingkoedijk.nl U kunt natuurlijk ook onze website raadplegen voor algemene informatie. www.uitvaartverenigingkoedijk.nl



TaiChi/Qigong Pieter Gilles

Tai Chi & Qigong zijn meditatieve bewegingsvormen, waarin aandacht en ademhaling en visualiteit een voorname rol spelen.

De slow motion uitgevoerde bewegingen zorgen voor een ontspanning van lichaam en geest.

Wanneer:

Tai Chi/Qigong 60+ Dinsdag 11:00-12:00
Tai Chi/Qigong Vrijdag 10:30-11:30
Seizoen september - mei

Contact:

Pieter Gilles
Tel: 06-36250063
Mail: pietergilles17@gmail.com
Website: taichitao-pietergilles.nl

Keramisten Koedijk

Groep dames die op dinsdagochtend bij elkaar komen om leuke stukken van klei te maken. Hierbij is er een professionele afbakoven aanwezig.

Elke dinsdagochtend in de voorzaal van 09:30-12:30. Seizoen loopt van september t/m juni

Info: L. de Kuijer liesdekuyer@hotmail.com
06-24971017

Kleiclub Donderdagmiddag

Elke donderdagmiddag in de voorzaal van 13:30-16:30 uur. Seizoen loopt van september t/m april Hierbij is er een professionele afbakoven aanwezig.

H. Mooij ljm.mooij@quicknet.nl
06 4402 4749

Toneelvereniging De Roos



De vereniging speelt in het voorjaar een toneelstuk voor volwassenen en in november een kinderstuk met als thema Sinterklaas. Naast een optreden in de Rietschoot spelen wij dit stuk ook in De Geist, voor bewoners van Reigersdaal en twee keer voor de kinderen van basisschool 't Baeken in Alkmaar.

Sinterklaasvoorstelling:

Zaterdagmiddag 23 november 2024
Voorverkoop via Tini Smit: 06-18131328
Het volwassenen stuk is bijna altijd een klucht, waarmee we proberen de mensen een mooi avondje uit te bezorgen. De repetities zijn altijd op maandagavond in de Rietschoot van half acht tot tien uur.

Heb je interesse neem gerust contact op met onze secretaresse.

Volwassenen Voorstellingen:

Vrijdagavond 28 maart 2025 en zaterdagavond 29 maart 2025

Toneelspelen is voor iedereen van 16 jaar tot ..., inderdaad, er is geen eindleeftijd.

Ook kunnen wij handige mensen gebruiken, die het leuk vinden om het decor te helpen bouwen. Voor het geld hoeft je het te laten, de contributie is slechts €60,00 per jaar.

Contact: Toneelvereniging De Roos

Secretariaat Tini Smit
Telefoon: 06-18131328
Mail: tinismit@hotmail.com

* tijden van de uitvoeringen nog niet geheel bekend

Sport Vitaal (Alkmaar Sport)

Meld u nu aan voor een gratis proefles.

Sport Vitaal richt zich met haar sportaanbod op de Alkmaarse 50+’er. Gedurende het jaar wordt een breed pakket aan sport aangeboden op meer dan 20 locaties in Alkmaar. “Doordat onze sportleraren gespecialiseerd zijn in werken met de doelgroep, weten zij hun les goed aan te passen naar het niveau van de individu. Wij bieden een passende sport voor iedereen, van een rustige yoga les in de ochtend tot een actieve sport- en spel les in het avond of weekend voor deelnemers die overdag aan het werk zijn. Als je wat ouder wordt, is het belangrijk dat je blijft bewegen en het is dan ook gezond om je eigen grenzen daarbij goed in de gaten te blijven en laten houden.”

De reguliere sportgroepen stoppen deels in de zomerperiode. Echter bieden wij buitenactiviteiten aan in de zomer op een aantal plaatsen.

Aanbod in wijkcentrum de Rietschoot

- Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) Maandag 9.00 – 10.00 uur.
- U gaat met uw groep werken aan een betere conditie, meer balans en sterkere spieren in het boven- en onderlichaam. Tijdens de lessen wordt soms gebruik gemaakt van materialen zoals hoepels, stokken en ballen. Alle oefeningen worden op muziek uitgevoerd. Het is mogelijk op een stoel mee te doen aan de les.

De 1e les is altijd gratis. Komt u gerust een keertje proberen! Daarna ligt de prijs van een les rond de €5,00

Informatie of aanmelden:

sportvitaal@alkmaarsport.nl - 06 28510517

Schilderclub ‘de Rietschoot’, onderdeel van Stichting Zuydoutaerlandt

Iedere donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur wordt er in ‘De Rietschoot’ getekend en/of geschilderd onder begeleiding van Conny van Zanen, gepensioneerd docente Beeldende Vorming aan het Stedelijk Dalton College.

Er wordt niet alleen maar les gegeven, men kan ook aan eigen meegebracht werk doorwerken en daar advies over krijgen.

Om 14.30 uur is het koffiepauze, heel gezellig.

De lessen kosten € 4,00 per keer en zijn eenmaal in de 14 dagen; 2 groepen wisselen elkaar namelijk af.



Als je van tekenen en schilderen houdt en het leuk vindt om in de wintermaanden tot aan mei 2024 met je hobby bezig te zijn in groepsverband, stuur dan een mail naar: konroozendaal@hotmail.com of bel (06)27256975. Ervaring is niet vereist.

B-Release(d)

Schilderen en tekenen zijn de perfecte uitlaatklep om gevoelens visueel te maken. Om gevoelens aan te kijken en los te kunnen laten of te omarmen. Je kan met schilderen of tekenen alles uitspreken wat jij wilt. Niets is fout. Alles is goed. Zit jij met stress, trauma, angst, boosheid, verdriet of juist blijdschap? Wil jij jouw overvloedige energie kwijt of iets van de daken schreeuwen omdat je zo gelukkig bent, ook dan is deze workshop zeker geschikt voor jou.

Door jouw gevoelens op een doek te zetten kijk jij letterlijk naar jouw emoties en gevoelens. Met de workshop B-release(d) kan jij beter bij jouw eigen gevoel/gedachten komen waardoor je beter kan leren omgaan met deze gevoelens/emoties/gedachten. Je hoeft jouw verhaal niet met anderen te delen, je hoeft niets te vertellen, mag wel. Deze workshops zijn vooral voor jezelf. Geen ogen die je aanstaren, geen moeilijke vragen maar een ontspannen sfeer met vooral veel plezier en vrijheid.

Voor wie? Maximaal 5-8 personen, vanaf 18 jaar oud. Ook te boeken als vriendengroep of

bedrijfsuitje. Meerdere workshops boeken is uiteraard ook mogelijk.

Planning groepsworkshop van circa 2,5 tot 3 uur:

- Ontvangst koffie/thee
- De sessie beginnen met mediteren focus op het gevoel wat jij wil omarmen of loslaten
- Gevoel op canvas zetten
- Mediteren focus op positiviteit
- Mindfulness kaart trekken
- Lunch, koffie/thee en bijpraten (inbegrepen)

Prijs: € 65,- inclusief canvasdoek, drinken en broodje.

Komende najaar volgende data 12 september, 10 oktober en 7 november.

Boeken kan via whatsapp, sms of email: 06 3333 4044 info@b-released.nl

Subsidie voor jouw initiatief nodig?

Regiegroep Koedijk en Daalmeer

Heb je een goed idee voor jouw wijk om samen met de burens te organiseren? Denk aan de subsidie Bewonersinitiatief!

En dat idee kan van alles zijn. Denk bijvoorbeeld aan de organisatie van een rommelmarkt of gezamenlijk een moestuin aanleggen en onderhouden. Of een buurt mededeling/informatiebord, picknickbank... Veel is mogelijk en je kunt hier zelfs subsidie voor aanvragen.

Enthousiast geworden?

Vraag je subsidie aan via www.alkmaar.nl/gebieden/bewonersinitiatieven Daar vind je ook de regels en de meer uitgebreide subsidieregeling.

Heb je hulp nodig bij je aanvraag?

Neem dan contact op met de gemeente Alkmaar via het telefoonnummer 14072 of via het e-mailadres: gebiedsgerichtwerken@alkmaar.nl. Je kunt ook De Rietschoot binnenlopen voor ondersteuning.

Belangrijke wijkinformatie

AED-locaties

De Rietschoot, Sakerstraat 22
EDM Tandartsen, De Omloop 2
Brandweer Koedijk, Zonneward 2
Lidl, Sakerstraat 43
De Hofstaete, Daalmeereiland 40

Oud papier Koedijk (verenigingen)

Elke 3e zaterdag van de maand

Huisartsenpraktijk Koedijk

072-5613913

Stadswerk072

Melding wanneer iets in de buurt kapot is, vuil is, niet werkt of overlast geeft.

Bel: 14072

www.stadswerk072.nl

Handhaving

Bij overlast, vandalisme of onveilige situaties.

Bel: 14072

De Bemiddelingskamer

Bemiddeling bij conflicten in de buurt en burenruzies.

06-24368153

Digitale Wijkambassadeur

Voor vrijblijvend advies over veilig internetten, digitale criminaliteit en cybercrime.

digitaalwijkambassadeurs@alkmaar.nl

MAX mobiel

Gratis en persoonlijk vervoer binnen Alkmaar.
MAX Mobiel rijdt van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 – 17.00.

Aanmelden van een rit op werkdagen uiterlijk 1 dag van tevoren via 072-5624521

Opbelbus

Vervoer voor inwoners van Alkmaar die moeilijk of geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer.

072-5616367

kantoor@opbelbus.nl

Humanitas

Maatjesprojecten voor hulp bij eenzaamheid, leggen sociale contact, opvoeding, verlies/rouw en administratie.

072-5401800

kantoor.nkl@humanitas.nl

Wonenplus

Ondersteuning bij praktische zaken als huishouden, boodschappen, digitale hulp, vervoer etc.

072-5122711

info@wonenplusalkmaar.nl

Wijksteunpunt De Hofstaete

072-5624521 (recreatiezaal)

www.alkcare.nl

Alkcare Zorg Rekerheem en Hofstaete

072-5644000

Steunpunt Eenzaamheid Alkmaar

Hulp, steun en luisterend oor bij eenzame gevoelens

072-5117311

alkmaar@steunpunteenzaamheid.nl

Mantelzorgcentrum Alkmaar

Informatie en ondersteuning voor mantelzorgers

072-5627618

info@mantelzorgcentrum.nl

MEE de Wering

Hulp en ondersteuning m.b.t. vragen over geld, wonen, werken, leren, mantelzorg, leven met een beperking en meer.

088-0075000

info@meewering.nl

COC Noord-Holland

Informatie, voorlichting en advies m.b.t. LHBT+
06-15694059

info@cocnhn.nl

Pink Society

Ontmoetingen voor roze 50+ senioren binnen de LHBT+ gemeenschap

conny@cocnhn.nl

Art.1. Bureau Discriminatiezaken NHN

Ondersteuning bij discriminatie-ervaringen, informatievragen, voorlichtingen, projecten en onderzoek.

info@art1nhn.nl

072-5154400

LINK - ambulant jongerenwerk

06-33203157

info@linkprojecten.nl

Youth For Christ Alkmaar

Jongerenwerk in Koedijk.

06-54652864

marjolein.deckers@yfc.nl

Straatgeluid

Jongerenwerk en coaching

info@straatgeluid.nl

072-2100700

Centrum Jeugd en Gezin – Alkmaar Noord

Preventieve en licht tot intensieve ondersteuning m.b.t. gezondheid, ontwikkeling, opvoeden en opgroeien

088-0100550

info@cjgalkmaar.nl

Opvoedspreekuur Alkmaar Noord (Opvoedadviseur GGD)

Voor alle vragen over opvoeding of ontwikkeling van kinderen tussen 0 en 19 jaar.

06-30050841

kwevelkate@ggdhn.nl

Praktijk Kindercoaching Jolande

Gespecialiseerd in laagdrempelige begeleiding van kinderen met sociaal emotionele problemen.
072-5619440

info@pkcjolande.nl

Ergotherapie DOEN

088-8227000

clienadministratie@ergo-doen.nl

Buitenhof Fysiotherapie

072-5645650

info@fysiotherapiekoedijk.nl

Pitom

Oefentherapie / mensendieck

072-5620161

info@pitom.nl

Praktijk voor Logopedie ZEG HET MAAR

072-5640050

info@logopedie-daalmeerkoeijk.nl

Diëtistenpraktijk Afra Ouwerkerk

072-5627771

info@dietistafra.nl

Uitvaartvereniging De Laatste Eer

Zet zich in voor een waardig afscheid van uw dierbare.

06-31069011

info@uitvaartverenigingkoedijk.nl

HAGTINGIUS

STUKADDER - GIPSPLAATAFWERKING - VERFSPUITER

NANCO HAGTINGIUS
KROMDEL 16 - 1851AA - KOEDIJK

TEL 0649517372 - MAIL INFO@HAGTINGIUS.NL - WEB WWW.HAGTINGIUS.NL



OOSTWOUDER.INFO

ADMINISTRATIEKANTOOR

Verzorgt met veel plezier
Voor ZZP en particulier
Uw toeslag en/of belastingformulier

Hans Emmerik
Binnenveld 12
1831 BN Koedijk

06-20022238
hans.emmerik@upcmail.nl
home.zonnet/hansemmerik

Financiële Administratie • Belastingaangifte •

Gebiedsteam Alkmaar Noord

Gebiedsregisseur Peter Oosterhof

Weet u dat Alkmaar Noord, bestaande uit de wijken Daalmeer/Koedijk en de Mare een gebiedsteam heeft?

Het gebiedsteam bestaat uit een gebiedsregisseur, de wijkagent, gebiedsmedewerker Openbare Orde en Veiligheid en een wijkboa (handhaving). Naast deze kernleden werkt de gemeente samen met inwoners, dorps- en wijkraden, ondernemers, scholen, woningbouwcorporaties, Stadswerk072 en vele anderen organisaties en commissies aan een veilige en fijne buurt voor de bewoners en de mensen die hier verblijven of werken. Dat noemen we 'gebiedsgericht werken'. Afhankelijk van het onderwerp wordt dit besproken in het gebiedsteam+

De gebiedsregisseur, Peter Oosterhof is voorzitter van de gebiedsteams en zorgt ervoor dat belangrijke onderwerpen besproken worden. Door diverse groepen te verbinden wordt samenwerking versterkt. De gebiedsregisseur is het aanspreekpunt voor u als bewoner of werkende in het gebied. De gebiedsregisseur adviseert de mensen uit het gebied en moedigt samenwerking aan.

De gebiedsregisseur houdt de ogen en oren open in uw gebied. Hij zoekt indien gewenst de samenwerking met u op, kijkt wat uw gebied/ wijk of buurt nodig heeft en verkent samen met u de mogelijkheden om bewonersinitiatieven te realiseren.

Contact met het gebiedsteam: kijk dan op www.alkmaar.nl/gebieden/gebiedsteam-alkmaar-noord of bel met 14072.



Gebiedsteam Alkmaar Noord

Wijkagent Bas Wijnen

Bas Wijnen; uw wijkagent van de wijken Koedijk & Daalmeer, sinds 2022.

U kunt mij tegenkomen in uw wijk, op de fiets, met de auto of in de boot. U kunt mij bereiken via 0900-8844 (landelijk politie nummer). Als ik in dienst ben, wordt u doorverbonden of wordt er een terugbelverzoek voor mij achter gelaten, waarna ik u zo snel mogelijk terugbel. Let wel; het kan enkele dagen duren voordat ik u terugbel, omdat ik ook (nacht) noodhulpdiensten werk.

Sinds 1 januari 2024 zijn er geen spreekuren meer in De Rietschoot en De Daalder.

Via www.politie.nl kunt u een contactformulier aanmaken voor contact via de mail.



Sportregisseur Alkmaar-Noord

In de gemeente Alkmaar zijn in totaal vier sportregisseurs actief. Zij zetten zich in om sport in heel Alkmaar voor iedereen toegankelijk te maken. De sportregisseur organiseert zelf sportactiviteiten om jong en oud in beweging te brengen, maar ondersteunt ook de verenigingen zodat er een sterke voor een sportieve infrastructuur is. Hij legt actief verband tussen de vraag van de inwoners en aanbod van de sportaanbieders. Buurtbewoners, sportaanbieders en andere vormen van (wijk) initiatieven uit Koedijk, Daalmeer en De Mare, kunnen met vragen of goede ideeën altijd contact opnemen met Cas Hoogland, de sportregisseur van Alkmaar Noord.

Bovendien is de sportregisseur intermediair voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Voor Alkmaarse kinderen die de contributie van de sportclub niet kunnen betalen, kunnen de sportregisseur een aanvraag doen voor ondersteuning vanuit dit fonds.

Heb je een vraag of wil je zelf een initiatief starten, of wil je gewoon even van gedachten wisselen? Neem dan contact op met sportregisseur Cas!

sportregisseurnoord@alkmaarsport.nl
06-38931306

Team vrijwillig

Team Vrijwillig wil inwoners inspireren om meer bij elkaar betrokken te zijn. Want wij geloven dat iedereen het verschil kan maken. Door in je eentje iets voor een ander te doen. Of door je samen met anderen in te zetten voor een vereniging of stichting. We bieden jou de mogelijkheid dingen te veranderen die jij belangrijk vindt in de wereld. Want je inzetten voor onze samenleving is leuk, zinvol en iets om heel erg trots op te zijn.

Ook kun je bij ons eenvoudig en veilig hulp vragen: voor een klus in huis of in de tuin, voor een maatje, voor regelmatige ondersteuning als je het zelf even niet meer kunt. Voor jezelf of voor je moeder of vader, voor de buurman of om samen iemand anders te helpen. Zo zorgen we bijvoorbeeld ook voor een beetje lucht bij mantelzorgers, door af en toe een andere hulpaanbieder in te zetten.

Samen geven we de wereld, en dus ook de wijk, kleur. Doe je ook mee?

**-TEAM-
VRIJWILLIG**



Roken & Zo

Stoppen met roken? Roken & Zo hoort graag wat jou helpt!

In Koedijk en Daalmeer zijn we gestart met de wijkaanpak Rookvrij Leven voor Iedereen. Een bijzonder project waarin we samen met jou en je burens op zoek gaan naar prettige manieren om te stoppen met roken.

Echt praten over stoppen met roken gebeurt weinig. Je krijgt misschien opmerkingen over je rookgedrag of je merkt dat je op steeds minder plekken mag roken. Daarbij zijn de kosten van een pakje sigaretten of shag torenhoog. Allemaal zaken waar je niet blij van wordt.

Met **Roken & Zo** komen we graag in contact met mensen die willen stoppen met roken. Met elkaar onderzoeken we wat een fijne en haalbare manier is om te stoppen. Samen met een coach

bijvoorbeeld of juist met een groep. Misschien willen jullie dan ook samen sporten, wandelen of andere activiteiten ondernemen?

Help ons aan een methode die werkt! Er is veel mogelijk en hulp bij het stoppen met roken is gratis.

Denk jij met ons mee over een slimme aanpak?

Wil jij hier met ons over meedenken of wil je nu al stoppen met roken? Je kunt altijd even binnenlopen bij de Rietschoot en de Daalder of neem contact op met Paula van Diepen, wijkregisseur **Roken & Zo**. Paula is te bereiken via rookvrij@ggdhn.nl of bel 06 - 53 28 25 74.

Laten we even babbelen. Dat lucht op.

Droomhuis op het oog?

Maak een
afspraak
voor uw
hypotheek



Otterlo Financieel Advies

Kanaaldijk 212

1831 BE KOEDIJK

T (072) 561 40 00

E info@otterlo-advies.nl

I www.otterlo-advies.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur